

المشكلات النفسية والاضطرابات السلوكية لدى الأطفال
أسبابها وطرائق علاجها



جميع الحقوق محفوظة للمؤلف

الطبعة الأولى - 1447 هـ - 2026 م

جمهورية مصر العربية

اسم المطبوع: المشكلات النفسية والاضطرابات السلوكية لدى الأطفال أسبابها وطرائق علاجها

اسم المؤلف: أ.د. أحمد محمد الزعبي

اللغة: العربية

رقم الإيداع: 2025 / 36361

الترقيم الدولي: ISBN : 978-633-8403-27-0

الناشر: محتوى للنشر

All Right Reserved, No Part Of This Book
May Be Reproduced, Stored In a Retrieval
System Or Transmitted In Any Form Or
By Any Means Without Prior Permission
Writing Of The Publisher

لا يسمح بإعادة إصدار هذا الكتاب أو
أي جزء منه أو تخزينه في نطاق استعارة
المعلومات أو نقله لأي شكل من الأشكال دون
إذن خطي مسبق من الناشر.

المكتب الرئيسي

الإمارات العربية المتحدة - الشارقة

+971509207910

+971525551980

Email: daralhkmahfzc@gmail.com

Email: info@dahfzc.com

إدارة المبيعات وخدمات النشر والطباعة

+201157800089 EGYPT

+971525551980 UAE

Email: info@muhtaw.com

إدارة النشر

+201118482644 EGYPT

+971507217526 UAE

Email: muhtaw07@gmail.com



المكتبة للنشر والتوزيع
Al Hekmah
Publications & Distribution
+971 52 555 1980 / +971 50 920 7910
Sharjah Publishing City, Free Zone, UAE
daralhkmahfzc@gmail.com
info@dahfzc.com



المشكلات النفسية و الاضطرابات السلوكية لدى الأطفال أسبابها وطرائق علاجها

تأليف

أ.د. أحمد محمد الزعبي

كلية التربية- جامعة دمشق

دكتورة في علم النفس- جامعة لايبزج- ألمانيا

1447 هـ - 2026 م

الحكمة للنشر والتوزيع
Al Hekmah
Publications & Distribution
+971 52 555 1980 / +971 50 920 7910
Sharjah Publishing City, Free Zone, UAE
daralhkmahfzc@gmail.com
info@dahfzc.com

مكتبة
للنشر

Egypt - Al Mansura
info@muhtaw.com

+201157800089
+971525551980



فهرس المحتويات

1	فهرس المحتويات
9	مقدمة
11	الباب الأول
15	الفصل الأول - استراتيجية حل المشكلات والاضطرابات النفسية لدى الأطفال
15	مقدمة:
16	مفهوم المشكلة:
18	أساليب مواجهة المشكلات لدى الأطفال:
18	خصائص حل المشكلات لدى الأطفال:
19	أنواع المشكلات لدى الأطفال:
21	استراتيجيات حل المشكلات لدى الأطفال:
22	تحديات استراتيجيات حل المشكلات في المستقبل لدى الأطفال:
23	شروط استخدام أسلوب حل المشكلات لدى الأطفال:
25	العوامل المعرفية المؤثرة في حل المشكلات لدى الأطفال:
25	مراحل حل المشكلات إبداعياً لدى الأطفال:
28	أسئلة الفصل الأول:
31	الفصل الثاني - الطفولة
31	مقدمة:
32	مفهوم الطفولة وطبيعتها:
33	مراحل النمو في الطفولة:
43	العوامل المؤثرة في النمو:
54	أسئلة الفصل الثاني:
57	الفصل الثالث - التنشئة الاجتماعية وعلاقتها بمشكلات الأطفال
57	مقدمة:
59	مفهوم التنشئة الاجتماعية:
60	أهداف عملية التنشئة الاجتماعية للطفل:
61	العوامل الأسرية المؤثرة في عملية التنشئة الاجتماعية للطفل:

70	العوامل المساعدة على استمرار السلوك الخاطئ عند الطفل:
72	أسئلة الفصل الثالث:
73	الباب الثاني - المشكلات النفسية عند الأطفال
77	الفصل الرابع - الخوف لدى الأطفال
77	مقدمة:
79	تعريف الخوف لدى الأطفال:
79	أنواع المخاوف لدى الأطفال:
48	أسباب الخوف لدى الأطفال
88	الوقاية من المخاوف المرضية لدى الأطفال:
89	علاج المخاوف المرضية لدى الأطفال:
93	أسئلة الفصل الرابع:
97	الفصل الخامس - القلق
97	مقدمة:
98	تعريف القلق:
99	طبيعة القلق ومظاهره:
103	أهمية دراسة القلق:
104	أسباب القلق عند الأطفال:
108	آثار القلق على الأداء والتعلم:
111	كيف نتعامل مع القلق؟
111	الوقاية والعلاج من القلق:
117	أسئلة الفصل الخامس:
121	الفصل السادس - الوسواس القهري
121	مقدمة:
122	مدى انتشار الوسواس القهري لدى الأطفال:
123	مفهوم الوسواس القهري ومظاهره:
126	أسباب الوسواس القهري:
130	تشخيص الوسواس القهري:

130	علاج الوسواس القهري:
134	أسئلة الفصل السادس:
137	الفصل السابع - الخجل عند الأطفال
137	مقدمة:
139	مفهوم الخجل وطبيعته:
141	أضرار الخجل عند الأطفال:
141	أنواع الخجل عند الأطفال:
142	مظاهر الخجل عند الأطفال:
143	معدل انتشار الخجل عند الأطفال:
143	أسباب الخجل عند الأطفال:
145	علاج الخجل عند الأطفال:
148	أسئلة الفصل السابع:
149	الباب الثالث - المشكلات النفسية، الحركية عند الأطفال.
153	الفصل الثامن - مصّ الأصابع لدى الأطفال
153	مقدمة:
154	تعريف مشكلة مص الأصابع لدى الأطفال:
155	انتشار مشكلة مص الأصابع لدى الأطفال:
157	مظاهر مشكلة مص الأصابع عند الأطفال:
158	أضرار مص الأصابع لدى الأطفال:
158	أسباب مص الأصابع لدى الأطفال:
159	طرائق الوقاية والعلاج لمص الأصابع:
165	أسئلة الفصل الثامن:
169	الفصل التاسع - قضم الأظافر لدى الأطفال
169	مقدمة:
170	تعريف مشكلة قضم الأظافر لدى الأطفال:
171	مظاهر مشكلة قضم الأظافر لدى الأطفال:
172	انتشار قضم الأظافر لدى الأطفال:
173	آثار قضم الأظافر لدى الأطفال:
174	أسباب قضم الأظافر لدى الأطفال:

176	الوقاية والعلاج لقضم الأظافر لدى الأطفال:
181	أسئلة الفصل التاسع:
185	الفصل العاشر - اضطراب فرط النشاط وضعف الانتباه لدى الأطفال
185	مقدمة:
186	تعريف اضطراب فرط النشاط ونقص الانتباه لدى الأطفال:
188	طبيعة فرط النشاط وضعف الانتباه لدى الأطفال:
189	انتشار فرط النشاط وضعف الانتباه لدى الأطفال:
192	طرائق الوقاية والعلاج:
190	أسباب فرط النشاط وضعف القدرة على تركيز الانتباه لدى الأطفال:
197	أسئلة الفصل العاشر:
201	الفصل الحادي عشر - اللزيمات العصبية أو التقلص الإرادي في العضلات لدى الأطفال
201	مقدمة:
202	تعريف اللزامة العصبية لدى الأطفال:
203	مظاهر اللزامة العصبية لدى الأطفال:
203	انتشار اللزامة العصبية لدى الأطفال:
205	أشكال اضطراب اللزيمات العصبية:
207	أسباب اضطراب اللزيمات العصبية عند الأطفال:
210	الوقاية والعلاج لاضطراب اللزيمات العصبية عند الأطفال:
216	أسئلة الفصل الحادي عشر:
217	الباب الرابع - مشكلات السلوك اللا اجتماعي عند الأطفال
221	الفصل الثاني عشر - السرقة لدى الأطفال
221	مقدمة:
222	تعريف السرقة لدى الأطفال:
223	طبيعة السرقة لدى الأطفال:
225	مظاهر السرقة لدى الأطفال:
227	تطور مفهوم الملكية لدى الأطفال:
228	أسباب السرقة عند الأطفال:
231	طرائق الوقاية والعلاج:

236	أسئلة الفصل الثاني عشر:
239	الفصل الثالث عشر - الكذب لدى الأطفال
239	مقدمة:
240	تعريف الكذب لدى الأطفال:
241	طبيعة الكذب لدى الأطفال:
243	مدى انتشاره الكذب لدى الأطفال:
243	أنواع الكذب لدى الأطفال:
245	أسباب الكذب لدى الأطفال:
248	الوقاية والعلاج من الكذب عند الأطفال:
252	أسئلة الفصل الثالث عشر:
255	الفصل الرابع عشر - التمرد أو العصيان لدى الأطفال
255	مقدمة:
256	تعريف التمرد أو العصيان لدى الأطفال:
257	طبيعة التمرد أو العصيان عند الأطفال:
258	مظاهر التمرد أو العصيان عند الأطفال:
261	أسباب التمرد أو العصيان:
264	الوقاية والعلاج من التمرد أو العصيان:
268	أسئلة الفصل الرابع عشر:
271	الفصل الخامس عشر - السلوك العدواني لدى الأطفال
271	مقدمة:
272	تعريف السلوك العدواني لدى الأطفال:
273	مظاهر السلوك العدواني لدى الأطفال:
274	مدى انتشار السلوك العدواني لدى الأطفال:
275	أسباب السلوك العدواني لدى الأطفال:
282	الوقاية والعلاج من السلوك العدواني للأطفال:
286	أسئلة الفصل الخامس عشر:
289	الفصل السادس عشر - الغضب لدى الأطفال

289	مقدمة:
290	تعريف الغضب لدى الأطفال:
291	مظاهر الغضب لدى الأطفال:
292	أنواع الغضب لدى الأطفال:
292	أساليب التعبير عن الغضب لدى الأطفال:
294	أسباب الغضب لدى الأطفال:
298	آثار الغضب لدى الأطفال:
301	كيف نتعامل مع الغضب لدى الأطفال؟
302	علاج الغضب لدى الأطفال:
306	أسئلة الفصل السادس عشر:
309	الفصل السابع عشر - التمر لدى الأطفال
309	مقدمة:
310	طبيعة التمر لدى الأطفال:
311	تعريف التمر لدى الأطفال:
311	حجم ظاهرة التمر:
314	سمات التمر:
315	أشكال التمر:
319	أسباب التمر:
327	الآثار الناجمة عن التمر:
329	طرائق الحد من التمر:
331	الأساليب الإرشادية لمواجهة سلوك التمر:
333	أسئلة الفصل السابع عشر:
335	الباب الخامس - الاضطرابات السلوكية لدى الأطفال
339	الفصل الثامن عشر - الاضطرابات السلوكية لدى الأطفال
339	مقدمة:
340	تعريف اضطرابات السلوك:
342	مدى انتشار الاضطرابات السلوكية:
342	أسباب الاضطرابات السلوكية:
344	خصائص الأشخاص المضطربين سلوكياً:
347	تشخيص الاضطرابات السلوكية:
349	الرعاية النفسية والتربوية للمضطربين سلوكياً:
353	أسئلة الفصل الثامن عشر:

357	الفصل التاسع عشر - اضطرابات النطق واللغة لدى الأطفال
357	مقدمة:
358	مفهوم اضطرابات التواصل:
360	مظاهر اضطرابات اللغة:
363	مدى انتشار اضطرابات اللغة:
365	أسباب اضطرابات اللغة:
368	تشخيص اضطرابات اللغة:
369	الخصائص السلوكية لذوي الاضطرابات اللغوية:
370	الرعاية النفسية والتربوية لذوي الاضطرابات اللغوية:
371	علاج اضطرابات النطق واللغة:
371	من هو المسؤول عن العلاج؟
372	خطوات وأساليب العلاج:
376	أسئلة الفصل التاسع عشر:
379	الفصل العشرون - اضطراب التوحد لدى الأطفال
379	مقدمة:
380	تعريف التوحد لدى الأطفال:
381	نسبة انتشار التوحد لدى الأطفال:
389	الأسباب المساعدة على الإصابة بالتوحد لدى الأطفال:
394	تشخيص التوحد لدى الأطفال:
394	محددات ومعايير تشخيص التوحد:
401	علاج التوحد لدى الأطفال
411	أسئلة الفصل العشرون:
415	الفصل الحادي والعشرون - اضطرابات النوم لدى الأطفال
415	مقدمة:
417	تعريف اضطرابات النوم لدى الأطفال:
417	طبيعة اضطرابات النوم لدى الأطفال:
418	أشكال اضطرابات النوم لدى الأطفال:
422	أساليب التغلب على اضطراب المشي أثناء النوم:
425	أسباب مقاومة الذهاب إلى النوم:
426	الوقاية والعلاج لمقاومة الذهاب إلى النوم:
429	علاج حديث الأطفال في أثناء النوم:

430	أسئلة الفصل الحادي والعشرون:
433	الفصل الثاني والعشرون - الاضطرابات المتعلقة بالأكل لدى الأطفال
433	مقدمة:
435	طبيعة الاضطرابات المتعلقة بالأكل لدى الأطفال:
439	أسباب الاضطرابات المتعلقة بالأكل لدى الأطفال:
442	أسباب ضعف الشهية للطعام:
449	أسئلة الفصل الثاني والعشرون:
453	الفصل الثالث والعشرون - التبول اللاإرادي لدى الأطفال
453	مقدمة:
455	تعريف التبول اللاإرادي لدى الأطفال:
456	مدى انتشار التبول اللاإرادي لدى الأطفال:
458	مظاهر التبول اللاإرادي لدى الأطفال:
459	أسباب التبول اللاإرادي لدى الأطفال:
463	علاج التبول اللاإرادي لدى الأطفال
470	أسئلة الفصل الثالث والعشرون:
473	الفصل الرابع والعشرون - الغيرة لدى الأطفال
473	مقدمة:
475	تعريف الغيرة لدى الأطفال:
476	طبيعة الغيرة لدى الأطفال:
477	مدى انتشار الغيرة لدى الأطفال:
478	متى تظهر الغيرة لدى الأطفال؟
479	مظاهر الغيرة لدى الأطفال:
480	أضرار الغيرة لدى الأطفال:
480	أسباب الغيرة لدى الأطفال:
482	الوقاية والعلاج من الغيرة لدى الأطفال:
487	أسئلة الفصل الرابع والعشرون:
488	المراجع
488	أولاً: المراجع العربية:
504	ثانياً: المراجع الأجنبية:

مقدمة

تعد سنوات الطفولة مهمة جداً في حياة الإنسان المستقبلية، إذ إن الخبرات التي يتلقاها الطفل من أسرته ومدرسته ورفاقه وثقافته تترك انطباعاتها على شخصيته في المستقبل. فقد أكدت الدراسات والبحوث النفسية أن دعائم الصحة النفسية تتشكل في هذه المرحلة، وأن أساس الاضطرابات النفسية تكمن فيها. لذلك فإن الحاجة إلى معرفة المشكلات التي يعاني منها الأطفال قد أصبحت ضرورية في الوقت الحاضر أكثر من أي وقت مضى، وخاصة في ضوء التغيرات الدولية التي تستهدف إعادة بناء الإنسان ليكون قادراً على التصدي لتحديات العصر، والتوافق مع التقدم التعليمي والتكنولوجي الذي يشهده العالم الآن.

فالتعرف إلى مشكلات الأطفال وعلى أسبابها وكيفية علاجها، يساعدنا على تربية أجيال المستقبل تربية سليمة، لأن تقدم أي مجتمع يقاس حالياً بمقدار عنايته بتربية أبنائه، إذ كلما بذل المجتمع جهوداً كبيرة في تربية أبنائه تربية سليمة وحافظ على صحتهم الجسمية والعقلية والنفسية والاجتماعية، كلما عاد عليه بالخير والتقدم والرخاء. فالدول العظمى لم تحقق ما حققته من إنجازات علمية وتقنية إلا بفضل استثمار ثروتها البشرية من علماء وخبراء ومبدعين وقادة ومصلحين.

والكتاب الذي بين أيدينا موجه إلى الطلاب والباحثين والمختصين في علم النفس وعلم الاجتماع والمرشدين النفسيين والأطباء والآباء والمربين. فهو يهدف إلى تزويدهم بمعلومات علمية دقيقة واضحة بعيدة عن الإسهاب والتعقيد عن أهم المشكلات النفسية والسلوكية والدراسية التي يعاني منها الأطفال في طفولتهم، والتعرف إلى أسبابها وكيفية الوقاية منها وعلاجها.

يتضمن الكتاب بين طياته خمسة أبواب متضمنة أربعة وعشرون فصلاً، تضمن الباب الأول ثلاثة فصول هما: استراتيجية حل المشكلات والاضطرابات النفسية، والطفولة،

والتنشئة الاجتماعية وعلاقتها بمشكلات الأطفال. كما تضمن الباب الثاني: المشكلات النفسية لدى الأطفال وهي أربعة فصول هي: الخوف، والقلق، والوسواس القهري، والخجل. أما الباب الثالث فكان عن المشكلات النفسية - الحركية وتضمن ثلاثة فصول هي: مشكلات مص الأصابع، وقضم الأظافر، واللازمات العصبية أو التقلص اللاإرادي في العضلات. أما الباب الرابع فقد كان عن مشكلات السلوك اللا اجتماعي لدى الأطفال، وتضمن سبعة فصول هي: السرقة، والكذب، والتمرد أو العصيان، و السلوك العدواني، والغضب، والنشاط الزائد وضعف الانتباه، والتممر.

أما الباب الخامس فهو عن: الاضطرابات السلوكية لدى الأطفال، وتضمن سبعة فصول هي: الاضطرابات السلوكية، واضطرابات التواصل، واضطرابات التبول اللاإرادي، واضطراب التوحد، واضطرابات النوم، والاضطرابات المتعلقة بالأكل، والغيرة.

إن هدفنا من هذا الكتاب هو أن نقدم للقارئ الكريم كتاباً متخصصاً متضمناً أهم المشكلات النفسية والسلوكية لدى الأطفال من حيث أسبابها وسبل علاجها بعيداً عن التعقيد والمبالغة، وذلك بما يمكن المختصين وغير المختصين من الاستفادة مما كتب فيه على أحسن وجه ممكن. وقد راعينا في هذا الكتاب أن تحقق مادته توازناً بين الأسس النظرية والجوانب التطبيقية، ليتمكن المختصون وطلاب العلم، والآباء والمربون من الاستفادة منه قدر الإمكان.

لهذا فإن أمني بالله كبير أن أكون قد أعطيت موضوعات هذا الكتاب حقها من المناقشة والإثراء لأسد نقصاً في المكتبة العربية، إذ إن ما كتب أو نشر في مجال المشكلات النفسية والسلوكية لدى الأطفال مازال حتى الآن قليلاً. أتمنى من الله أن أكون قد وفقت في خدمة القارئ العربي الحريص على الاستفادة المباشرة من موضوعات هذا الكتاب.

والله ولي التوفيق

المؤلف

أ.د. أحمد محمد الزعبي