



## تنمية مهارات الإرشاد الزوجي والأسري



## جميع الحقوق محفوظة للمؤلف

الطبعة الأولى - 1447 هـ - 2026 م

جمهورية مصر العربية

اسم المطبوع: تنمية مهارات الإرشاد الزوجي والأسري

اسم المؤلف: أ.د. صفاء إسماعيل - أ.د. نصره منصور

اللغة: العربية

رقم الإيداع: 2025/34788

الترقيم الدولي: ISBN : 978-633-8403-22-5

الناشر: محتوى للنشر

All Right Reserved, No Part Of This Book  
May Be Reproduced, Stored In a Retrieval  
System Or Transmitted In Any Form Or  
By Any Means Without Prior Permission  
Writing Of The Publisher

لا يسمح بإعادة إصدار هذا الكتاب أو  
أي جزء منه أو تخزينه في نطاق استعارة  
المعلومات أو نقله لأي شكل من الأشكال دون  
إذن خطي مسبق من الناشر.

### المكتب الرئيسي

الإمارات العربية المتحدة - الشارقة

+971509207910

+971525551980

Email: daralhkmahfzc@gmail.com

Email: info@dahfzc.com

### إدارة المبيعات وخدمات النشر والطباعة

+201157800089 EGYPT

+971525551980 UAE

Email: info@muhtaw.com

### إدارة النشر

+201118482644 EGYPT

+971507217526 UAE

Email: muhtaw07@gmail.com



المكتبة للنشر والتوزيع  
Al Hekmah  
Publications & Distribution  
+971 52 555 1980 / +971 50 920 7910  
Sharjah Publishing City, Free Zone, UAE  
daralhkmahfzc@gmail.com  
info@dahfzc.com



# تنمية مهارات الإرشاد الزواجي والأسري

تأليف

أ.د. نصرة منصور  
أستاذ بقسم علم النفس  
كلية الآداب- جامعة القاهرة

أ.د. صفاء إسماعيل  
أستاذ بقسم علم النفس  
كلية الآداب- جامعة القاهرة

1447 هـ - 2026 م





## مقدمة المحرر

يمثل كتاب "تنمية مهارات الإرشاد الزواجي والأسري" أحد الإصدارات المتميزة في سلسلة علم النفس التطبيقي التي تصدر عن دار محتوى للطباعة والنشر، بإشراف علمي مباشر يهدف إلى بناء مرجعية عربية حديثة، تستند إلى التكامل بين النظرية والتطبيق، وتُعلي من شأن الممارسة المستندة إلى الأدلة.

لقد شهدت العقود الأخيرة تنامياً ملحوظاً في الحاجة إلى خدمات الإرشاد الزواجي والأسري، في ظل ما يواجهه البناء الأسري من تحديات معقدة ناجمة عن الضغوط الاقتصادية، والتحولات الاجتماعية، والتغيرات في أنماط العلاقات. وفي هذا السياق، تأتي أهمية هذا الكتاب الذي أعدته نخبة علمية مرموقة، هما الأستاذة الدكتورة **صفاء إسماعيل** والأستاذة الدكتورة **نصرة منصور**، بما تمتلكانه من خبرة أكاديمية ومهنية رصينة في ميدان الإرشاد النفسي وتطبيقاته.

ينفرد هذا الكتاب عن غيره من المراجع العربية المتخصصة بعدة ملامح جوهرية:

◆ **منهجه التدريبي التطبيقي** الذي لا يقتصر على عرض المفاهيم النظرية، بل يتوسع ليشمل الفنيات والجلسات الإرشادية وأدوات القياس، ويقدم برامج واقعية قابلة للتنفيذ.

◆ **شموليته وتكامله**؛ حيث يغطي الكتاب ستة فصول تتدرج من التأسيس النظري إلى بناء المهارات، ثم تناول الفنيات والاستراتيجيات، ويُختتم ببرنامج إرشادي تكاملي قابل للتطبيق في السياقات الإرشادية.

◆ مراعاته للخصوصية الثقافية للأسرة العربية، سواء في المفاهيم المستخدمة، أو الأمثلة والتدريبات، مما يجعله مناسباً للممارس العربي الباحث عن أدوات عملية مستنيرة بالأدلة، دون انزياح عن السياق المحلي.

إننا نرى في هذا الكتاب إضافة نوعية إلى مكتبة علم النفس التطبيقي، ومرجعاً مهماً في تدريب الأخصائيين النفسيين والمرشدين الزوجيين، ومرشداً علمياً في تصميم البرامج الإرشادية داخل المؤسسات التعليمية والصحية والاجتماعية.

نأمل أن يسهم هذا الإصدار في دعم الممارسات المهنية الرشيدة، وفي إرساء ثقافة الإرشاد الوقائي والبنائي، كمدخل لتعزيز جودة الحياة الأسرية، وتحقيق التماسك المجتمعي في زمن التحولات المتسارعة.

والله ولي التوفيق،،

الأستاذة الدكتورة/ هبة أبو النيل

أستاذ علم النفس - جامعة بني سويف

محرر سلسلة علم النفس التطبيقي



## محتويات الكتاب

5.....	مقدمة المحرر.....
7.....	الفهرس.....
13.....	مقدمة.....

## الفصل الأول

15.....	الإرشاد الزواجي والأسري مفهومه ونظرياته.....
19.....	أولاً: مفهوم الإرشاد الزواجي والأسري.....
19.....	تعريف الإرشاد الزواجي والأسري:.....
22.....	أهداف وأسس الإرشاد الزواجي والأسري:.....
25.....	ثانياً: مفهوم الزواج وأهدافه الأساسية:.....
25.....	تعريف الزواج:.....
26.....	الأهداف الأساسية للزواج:.....
26.....	(1) التعاون والمساندة:.....
27.....	(2) المشاركة في الجوانب الاقتصادية:.....
28.....	(3) تحقيق الإشباع العاطفي والجنسي:.....
28.....	(4) تعزيز معنى الحياة:.....
29.....	ثالثاً: مفهوم الأسرة وأشكال العلاقات الأسرية:.....
32.....	رابعاً: المناحي والنظريات المفسرة للإرشاد الزواجي والأسري.....
32.....	(1) نظرية الإرشاد المتمركز حول المسترشد:.....
34.....	(2) نظرية الإرشاد القائم على معنى الحياة.....
35.....	(3) المنحى المعرفي السلوكي ونظرياته:.....

## الفصل الثاني

- 39...المهارات الأساسية للمرشد النفسي في مجال الإرشاد الزواجي والأسري...  
 43.....مقدمة  
 44.....خبرة تعلم مهارات الإرشاد واستخدامها  
 45.....تدريب للمرشد على كفاءة استخدامه للمهارات الإرشادية:  
 50.....أخطاء يقع فيها المرشد عند استخدام المهارات  
 50.....1-مهارة الاستيضاح  
 50.....2-مهارة الدفء (الألفة)  
 51.....3-مهارة التعاطف  
 52.....4-مهارة إعادة صياغة الجمل  
 53.....5-مهارة التلخيص:  
 54.....6-مهارة طرح وتوجيه الأسئلة:  
 57.....7-مهارة تقديم المعلومات:  
 59.....8-مهارة الاستماع:  
 61.....كيف يكون المرشد منصتا جيدا؟  
 62.....9-مهارة الملاحظة  
 62.....10-مهارة الرعاية  
 63.....11-مهارة الوعي بلغة الجسم بالنسبة للمسترشد:  
 64.....12-مهارة استخدام فترات الصمت:  
 64.....13-مهارة المراقبة  
 65.....14-مهارة استخدام التحدي الداعم:

66..... 15- مهارة إعطاء النصيحة: 66.....

66..... 16- بنية العلاقة: 66.....

### الفصل الثالث

71..... الأدوات التي يستخدمها المرشد النفسي الأسري

75..... أدوات المرشد النفسي

76..... 1- الملاحظة

81..... 2- المقابلة

82..... الفرق بين المقابلة والحديث العادي:

83..... أهمية المقابلة

83..... أنواع المقابلة:

84..... خطوات ومراحل المقابلة:

85..... الإعداد للمقابلة

85..... عناصر المقابلة الإرشادية:

87..... مزايا المقابلة:

87..... عيوب المقابلة:

88..... مهارات المقابلة:

88..... 3- الاختبارات والمقاييس

89..... دور الاختبارات والمقاييس في الإرشاد النفسي:

92..... أنواع الاختبارات المستخدمة في الإرشاد

92..... مميزات الاختبارات:

93..... عيوب الاختبارات:

94.....4-المصادر المجتمعي

94.....5-دراسة الحالة

95.....عوامل نجاح دراسة الحالة:

### الفصل الرابع

99..... طرق وفنيات الإرشاد الزوجي والأسري

103.....أولاً: طرق جلسات الإرشاد الزوجي والأسري:

103.....(1) طريقة الإرشاد الزوجي الفردي:

107.....(2) طريقة الإرشاد الزوجي الثنائي:

108.....(3) طريقة الإرشاد الجمعي:

112.....ثانياً: فنيات الأساليب الإرشادية لطرق الإرشاد الزوجي والأسري:

112.....1- فنية إعادة تسمية المشكلة أو تعديل صياغتها:

114.....2- فنية تحليل المكاسب والخسائر:

115.....3- فنية تمثيل الدور:

117.....4- فنية التدريب التوكيدي للذات:

119.....5 - فنية التدريب على حل المشكلات:

120.....ثالثاً: نماذج لطرق الإرشاد مطبقة على حالات شارحة:

### الفصل الخامس

125..... تنمية مهارات الذكاء الوجداني لحل النزاعات الزوجية

129.....أولاً: تعريف الذكاء الوجداني:

130.....ثانياً: التوجهات النظرية لمفهوم الذكاء الوجداني:

131...ثالثاً: أهمية الذكاء الوجداني في الوقاية من الخلافات الزوجية والأسرية:

- 135..... رابعاً: تنمية مهارات الإدراك والتعبير الانفعالي للزوجين
- 138..... أنشطة تدريبية لمهارة الإدراك والتعبير الانفعالي:
- 139..... التدريب على تعبيرات انفعالية مستقلة ومختلفة:
- 142..... خامساً: تنمية مهارة فهم وإدارة الانفعالات للأزواج والزوجات:
- 146..... أنشطة تدريبية لتنمية مهارة فهم وإدارة الانفعالات للأزواج والزوجات:
- 146..... نشاط تدريبي (1):
- 147..... نشاط تدريبي (2):

### الفصل السادس

- 151 .. برنامج إرشادي تكاملي مقترح لحل الخلافات الزوجية والأسرية
- 155..... البرنامج الإرشادي
- 156..... خطوات البرنامج الإرشادي
- 156..... التخطيطي
- 156..... التنظيم
- 156..... التنفيذ
- 156..... التقويم
- 156..... مراحل تطبيق البرنامج الإرشادي
- 158..... مبادئ بناء البرنامج الإرشادي الفعال
- 159..... تطبيق البرنامج
- 160..... تحكيم البرنامج
- 160..... عدد الجلسات
- 160..... تكلفة البرنامج

162.....	الخدمات المقدمة.....
162.....	التهيئة للبرنامج.....
162.....	تقويم البرنامج.....
163.....	الأسس التي يجب مراعاتها عند التخطيط للبرامج الإرشادية.....
164.....	تحديد محتوى البرنامج الإرشادي.....
164.....	الأنشطة.....
164.....	المهارات.....
165.....	تحكيم البرامج الإرشادية قبل تطبيقها.....
165.....	وضع حدود للبرنامج الإرشادي.....
166.....	تحديد الفنيات المستخدمة لتحقيق أهداف البرنامج.....
166.....	كيف يتم تحديد ميزانية البرنامج.....
167.....	تحديد الخطوط العريضة لتنفيذ البرنامج.....
167.....	تقويم البرنامج الإرشادي.....
169.....	المراجع.....



## مقدمة

بفضل الله عز وجل تم إعداد هذا الكتاب، فله الحمد وله الشكر، ونرجو من الله أن ينفع به الدارسين والدارسات والقارئ المتخصص، خاصة أنه ذو طابع عملي تطبيقي في مجال الإرشاد الزواجي والأسري.

يضم الكتاب الحالي ستة فصول، يتناول الفصل الأول الإرشاد الزواجي والأسري: مفهومه ونظرياته. أما الفصل الثاني فيعرض المهارات الأساسية للمرشد النفسي في مجال الإرشاد الزواجي والأسري. ويضم الفصل الثالث الأدوات والمقاييس التي يستخدمها المرشد النفسي الأسري. بينما يتناول الفصل الرابع استراتيجيات وطرق وفنيات الإرشاد الزواجي والأسري. ويهتم الفصل الخامس بموضوع الذكاء الوجداني للأزواج والزوجات ودوره في حل النزاعات الزوجية والأسرية. أما الفصل السادس والأخير فيشمل برنامجاً إرشادياً مقترحاً لحل الخلافات الزوجية والأسرية.

قد قامت الأستاذة الدكتورة صفاء إسماعيل بتأليف الفصول الثاني والثالث والسادس، بينما ألقت الأستاذة الدكتورة نصرمة منصور الفصول الأول والرابع والخامس.

وندعو الله سبحانه وتعالى أن يحقق بهذا الجهد المتواضع الفائدة والنفعة للجميع، وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين.

والله الموفق والهادي إلى سواء السبيل،،،

المؤلفتان

أ.د. صفاء إسماعيل - أ.د. نصرمة منصور